



SESSUOLOGIA News

Notiziario del Centro Italiano di Sessuologia

PUBBLICAZIONE RISERVATA AI SOCI

Sped. in A.P. art. 2 comma 20/c Legge 662/96 Filiale BO

Pubblicazione bimestrale - Gennaio/Febrero 2010 - Anno XVIII - n. 1

Registrazione del Tribunale di Bologna n. 6028 del 17 ottobre 1991

Direttore responsabile: Giorgio Rifelli

Direzione, redazione e amministrazione: Centro Italiano di Sessuologia

Segreteria: Via Regnoli, 74 - 40138 - Bologna - Telefono/fax: 051/18.89.98.84

Segretaria di redazione: Gabriella Rifelli

Impaginazione: Paolo Guccini

Stampa: Tip. Il Torchio - Via Copernico, 7 - 40017 S.Giovanni in Persiceto



"Non più scapoli e zitelle"

Zito significa ragazzo giovane, vergine e puro e da quel termine è nato zitella non di certo giovane, forse vergine e comunque, nella mente dei più, acida, permalosa e irascibile. Assai diverse le origini di scapolo. Il termine deriva dal verbo scapolare, ovvero sottrarsi ad un danno o ad una situazione difficile che nello specifico è il matrimonio. Parole che raccontano di tempi in cui le donne si realizzavano solo come mogli e madri, mentre gli uomini, pur sposandosi, mantenevano la nostalgia di una libertà perduta e d'altra parte non sposandosi potevano vantarsi di essere libertini, ma spesso venivano sospettati di una qualche "originalità" per non dire impotenza, omosessualità o quant'altro. In ogni caso essere zitella o scapolo non era una buona cosa e ad entrambi la società assegnava la pena della solitudine tanto più drammatica quanto più aumentava l'età. Oggi a zitelle e scapoli non è riservato lo stesso trattamento, i termini stessi stanno andando in disuso e soprattutto chi non si sposa o non convive non è condannato alla solitudine, non è solo, è unico e, uomo o donna, lo si chiama single.

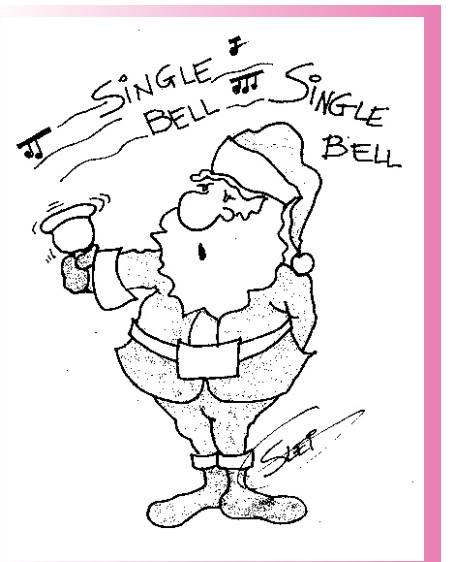
I singles sono diventati così numerosi che si vanno organizzando: affermano di essere in Italia circa 5 milioni e per rinforzare la loro identità hanno tra l'altro costituito siti web. Il "primo portale unisex", il contenitore di risorse e di informazioni utili per chi vive da single. Vitadasingle.net, nasce, senza alcuna preoccupazione scaramantica, di Martedì, il 19 Settembre 2000 dall'idea di Marco Luca Greppi, 36enne, imprenditore torinese (dichiaratosi ovviamente single), che già da due anni lavorava per individuare una modalità "virtuale" che diventasse punto di riferimento per i singles nazionali. Lo stesso Greppi ha proposto con successo un santo protettore: San Faustino. La scelta non è stata molto impegnativa, nel senso che non sono state consultate agiografie per rintracciare un qualche santo o martire che con il suo zitellaggio giustificasse la preferenza. Molto semplicemente San Faustino viene festeggiato il giorno successivo al 14

Febbraio, il giorno delle coppie, e non è chiaro con quanta consapevolezza ci si è posti a ridosso di San Valentino. Il giorno 15, infatti, era per il calendario romano il giorno dei lupercali, feste, durante le quali, giovani seminudi correvano per le vie del colle palatino toccando con striscie di pelle di capra il ventre delle donne che incontravano per favorirne la fecondità. Essere fecondi non è certo una aspirazione dei single. La data è stata quindi scelta incautamente solo per essere a ridosso del santo degli innamorati quasi a volerne insidiare il primato: verrà giorno in cui i devoti di San Faustino saranno assai più numerosi e San Valentino dovrà tornare nell'anonimato di tanti santi dimenticati.

I singles uomini e donne rappresentano dunque una precisa condizione sociale diffusa nei grossi e nei piccoli centri urbani, ne troviamo infatti anche in piccoli paesi come Rescaldina (MI), Belpasso (CT), Ceriano Laghetto (MB), S Gavino (CA), Supersano (LE). Si tratta soprattutto dei cosiddetti adulti emergenti: hanno trent'anni ma possono anche superare i 50, molti hanno sperimentato una o più convivenze, è possibile che abbiano figli, ma vivono da soli, anzi da unici. La legittimazione sociale che evita ai singles le connotazioni spregiative riservate a scapoli e zitelle non sembra tuttavia corrispondere ad una certezza della scelta. In quanto creature di recente formazione la loro psicologia si adatta con difficoltà alle nuove esigenze e, pur difendendo il proprio essere unici, si presentano sempre desiderosi di incontrare qualcuno. In particolare sul sito amando.it vengono fornite ai singles cartoline per gli auguri di San Faustino con l'auspicio che "la sezione del sito del prossimo anno sia quella di San Valentino". Sorprende, visitando i loro siti, il costante richiamo ad eventi che consentono di conoscersi (feste, viaggi, crociere) e le ripetute proposte e richieste di appuntamenti: "i singles - si legge - sentono il desiderio di conoscere persone nuove, di socializzare, per allargare il proprio giro di conoscenze. Proprio per questo motivo gli

eventi per singles sono una grande opportunità dove poter conoscere tante altre persone che condividono lo stesso status. E se poi, tra i partecipanti, per caso sboccia anche l'Amore...". Prescindendo dalla possibilità che l'offerta di eventi sia motivata anche da un preciso interesse commerciale, si deve rimarcare la contraddizione di chi difende la propria unicità, ma non vuole rinunciare a contrarre relazioni. Così, mentre da un lato viene ribadito il rifiuto di qualsiasi legame con slogan del tipo "ricordati che la vera libertà è dei singles" o "zitello è più bello" oppure "meglio soli che male accompagnati", dall'altro si sostiene che "si può essere single pur avendo una relazione". Prima o poi si decideranno, per ora l'impressione è che il single non sia convinto della propria singolarità per un difetto dovuto ad un narcisismo incompleto. Come singles ci si incontra, si partecipa a feste e a viaggi, forse si ha un'esperienza sessuale, ma poi ciascuno torna a casa propria insomma, per rinnovare un linguaggio oramai abbandonato, si può dire che il/la single vuole un/a fidanzato/a ma fuori casa.

Giorgio Rifelli



Scuola di Formazione in Sessuologia

A.I.S

**Accademia Italiana
Di Sessuologia**

ROMA

CIS

**Centro Italiano
di Sessuologia**

CORSO INTENSIVO DI SESSUOLOGIA CLINICA e PSICOLOGIA DELLA COPPIA

7 Week-end - Medici e Psicologi

Il corso mira a fornire all'allievo gli strumenti di osservazione basilari per comprendere i processi evolutivi normali e patologici dell'individuo e della coppia, nonché un contesto "esperenziale" per la formazione professionale.

OBIETTIVI:

Imparare ad osservare l'individuo e la coppia.

La diagnosi sessuologica individuale e di coppia.

Analisi della domanda sessuologica.

Disturbi e patologie sessuali.

Consulenza e terapia.

SEDE:

Le lezioni si svolgono Roma (zona San Giovanni) dal venerdì alla domenica.

INFORMAZIONI:

**ACCADEMIA ITALIANA DI
SESSUOLOGIA**

via dei Marsi, 71 00185 - Roma

Tel.: 3385678226 (9.00/ 12,00)

e-mail: libreria@scione.it

www.accademiadisessuologia.it

Annunci matrimoniali

Incontrare l'anima gemella non è mai stato facile. Eppure l'illusione di trovare l'altra metà della mela ce l'hanno tutti. Se poi la ricerca individuale si fa difficoltosa, vengono in soccorso le agenzie matrimoniali, oppure i piccoli annunci. Scorrendo questa parte dei quotidiani ci si rende conto di quanto sia cambiato il costume degli italiani. Un tempo la ragazza aveva qualche speranza, se nel suo annuncio poteva scrivere "illibata". Per l'uomo, ovviamente, era secondario se nessuna lo aveva ancora "libato". Adesso, al contrario, una ragazza si preoccupa se a "lui" manca un minimo di esperienza al riguardo. Ma l'etimologia della parola, che richiama la libagione, illumina sull'ipocrisia allora imperante. La rivoluzione femminista degli anni '70 ha portato alla sparizione del requisito, della parola e anche degli annunci matrimoniali femminili. Solo più tardi, quando le donne si sono rese conto che la solitudine è pesante anche con tutti i diritti a posto, hanno timidamente ripreso a farvi ricorso. Ma lo stile è cambiato. Le inserzioni di adesso sono tutte festose: uomini e donne si porgono ilari e giocondi. Un termine molto usato per lei è "solare", per lui

"vitale". Mentre qualcuno usa "intrigante", ignorando di sicuro che in buon italiano significa "impiccione" o "disonesto". Sul più noto quotidiano nazionale gli annunci appaiono accanto ad altri ambigui, quelli che offrono compagnia e relax abbinato ai più fantasiosi tipi di massaggi. A volte si direbbe che si siano scambiati il posto. Succede che lei venga definita "bellissima, fascinosa, appassionata, esigente", mentre non compaiono offerte di maschi. Come mai? In quelli che paiono seri e plausibili, lei si è fatta più precisa ed esigente; di solito cerca un partner più maturo mentre lui, come è tradizione, aspira ad una donna giovane. Poche le eccezioni. Mosca bianca è un Marcello 38enne che cerca una "anche coetanea o poco più anziana". In ogni caso, ad un occhio attento non sfugge che gli annunci spesso si ripetono. La ricerca va buca, non scocca la scintilla, si incappa solo in delusioni, oppure si tratta di persone incontentabili? Eh, la strada per la felicità è irta di intoppi...

Maria Teresa Fossati

Chiudi gli occhi e... guardami

L'innamoramento è una sorta di cecità, di offuscamento improvviso che non consente di vedere l'altro; la sensazione è quella di essere rapiti, portati altrove, nell'affascinante mondo dei sogni. In questi luoghi l'altro non esiste, ma esiste l'immagine che ci siamo fatti di lui, l'immagine incantevole che occupa il nostro fantasticare.

Intraprendere un simile viaggio può non essere di facile impresa: necessita della disponibilità a lasciarsi andare, della possibilità di creare quello spazio in cui l'altro prende forma e ci rappresenta. Operazione complessa, che sembra chiedere allo stesso tempo due saperi; il saper essere "incapace di" vedere le cose come stanno, e il sapere essere "capace di" emozionarsi e desiderare. Gli antichi rappresentavano questa forma di amore con il dio Eros, le cui frecce avevano il dono di accendere il desiderio e la passione. In alcune raffigurazioni Eros assumeva le sembianze di un fanciullo bendato, come per evidenziare lo stato di cecità, non solo del sentimento d'amore che colpisce "alla cieca", incondizionatamente, ma anche dell'innamorato, che "accecato", diventa incapace di ragionare. Così anche all'amata Psyche non era concesso di vederlo, ma solo di immaginarselo: il mito racconta che Eros le promise di essere il suo sposo per l'eternità, a patto che non si facesse incuriosire dallo scoprire chi egli fosse e che non cercasse mai di vederlo.

Oggi l'innamoramento potrebbe essere rappresentato da Edward, personaggio dannato della Saga Twilight, un essere immortale che ha il dono di leggere nella mente di tutti, tranne che di Isabella, l'unico essere umano a lui inaccessibile di cui perdutamente si innamora. D'altra parte se Edward potesse "guardare" Isabella, il mistero svanirebbe e con esso potrebbe svanire anche l'amore. Il momento più difficile infatti è quando si aprono gli occhi, quando cade la benda e Psyche vede Eros, quando l'altro, colui che ci siamo solo immaginato, viene svelato e assume una sua indipendente realtà. Ma vorremmo poterci confrontare con quel momento difficile, ci sembra che attualmente il problema sia diverso. Potremmo domandarci infatti se nella nostra cultura Eros può ancora esercitare il potere di farci chiudere gli occhi per "guardare" oppure se, come Narciso, vediamo senza guardare, udiamo senza ascoltare, impenetrabili anche alle sue frecce.

Giada Mondini

CENTRO ITALIANO di SESSUOLOGIA

1959 – 2009

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE

Sessualità, Benessere Sessuale e Sessuologia

16–17 Ottobre 2010 - Firenze

Presidente onorario: Umberto Bigozzi*Presidenti:* Carlo Conti e Giorgio Rifelli*Vicepresidenti:* Stefano Lera e Rosanna Intini*Responsabile scientifico:* Stefano Lera*Segreteria scientifica:* Fondazione N. e M. Intini - Firenze

Il congresso intende celebrare i cinquanta anni del Centro Italiano di Sessuologia attraverso una rivisitazione che, a partire dagli esordi, conduca ad una riflessione sull'oggi e ad una proiezione nel futuro.

La proposta congressuale si ispira ai principi che hanno caratterizzato il CIS dalla sua fondazione, che ha avuto ed ha ben presente la "pluralità di interpretazioni della sessualità", rappresentando quello che è il concetto stesso di sessualità intesa quale "...integrazione di componenti anatomo-fisiologiche, psicologiche, erotiche, creative, spirituali e sociali".

Le diverse discipline che sono implicate nell'analisi, nello studio e nella ricerca sessuologica devono oggi andare oltre il noto modello bio-psico-sociale per integrare ulteriori prospettive psicologiche, sociali e spirituali. La complessità dell'Uomo del 2000 e del contesto che lo accoglie, ci impone una apertura e flessibilità quasi epistemologica.

Sessioni

Cinquant'anni di storia del CIS

Pluralità di interpretazioni della sessualità

Educare alla sessualità

Le vie del benessere sessuale

Comunicazioni e poster

Coloro che intendono presentare una comunicazione orale o un poster, devono inviare, entro il 30 luglio 2010, un abstract con la scheda informativo-descrittiva ai seguenti indirizzi email: slera@dongnocchi.it o intini_r@libero.it. La presentazione è subordinata al pagamento della quota di iscrizione di almeno uno degli autori.

La Segreteria scientifica darà tempestiva comunicazione dell'avvenuta accettazione del lavoro proposto.

Sede del Convegno

Oltrarno Meeting Center
Piazza della Calza, 6
FIRENZE

Informazioni e Iscrizioni:**Dott.ssa Giada Mondini:** tel. 328.27.63.604**Fax e Segreteria telefonica 24h/24h:** 05.11.88.99.884**Sito internet:** www.cisonline.net**E-mail:** cis@cisonline.net

CIS Scuola di Sessuologia di Bologna



Sessuologia Clinica

*Dalla lettura della domanda
alla psicoterapia in sessuologia*

Il percorso formativo che conduce dalla lettura della domanda sessuologica e la scelta terapeutica alla consulenza sessuale e alla terapia delle disfunzioni sessuali, è realizzato attraverso due momenti differenziati per consentire una più ampia possibilità di scelta personalizzata, anche in funzione della professione di medico, psicologo, psicoterapeuta.

Formazione specialistica per singole Professioni

MEDICI E PSICOLOGI PSICOTERAPEUTI

***Dalla lettura
della domanda
sessuologica alla
consulenza sessuale***

Per assumere strumenti di relazione interpersonale e di competenza diagnostica necessari alla conduzione del primo colloquio in ambito sessuologico e strumenti clinici che consentano di affrontare la patologia sessuale attraverso una relazione d'aiuto capace di far assumere alla persona la consapevolezza della propria condizione e la possibilità di operare scelte congruenti.

220 ore, 11 Week-end



E' possibile richiedere il programma dettagliato alla segreteria:

Scuola CIS, Via Regnoli 74, 40138 Bologna

Tel.: 338.66.15.228 il mercoledì ore 14.00 -16.00 e il venerdì, ore 11.00 - 13.00

Servizio di Segreteria telefonica e fax 24h/24h: 051.18.89.98.84

www.cisonline.net e-mail: scuolacisbo@cisonline.net

***PMI
La Psicoterapia
Mansionale Integrata***

Per assumere strumenti di intervento psicoterapeutico specificamente orientati alla cura delle disfunzioni sessuali maschili, femminili e di coppia che si manifestano più frequentemente con i sintomi dell'impotenza erettile, dell'eiaculazione precoce o ritardata, dell'anorgasmia, del vaginismo, della dispareunia o della compromissione del desiderio. Il corso prevede iniziali momenti formativi in ordine alla diagnosi e alla scelta terapeutica in clinica sessuologica per completare la formazione di base.

120 ore, 6 Week-end

SEX E-MAIL

Il titolo rimanda erroneamente ai contenuti di certe letterine porno che circolano per internet, ma non abbiamo voluto rinunciare alla esplicita indicazione dell'oggetto trattato anche se ci occupiamo di ricerca scientifica.

Sex e-mail è infatti il nuovo notiziario CIS di aggiornamento sulla letteratura scientifica internazionale diretto dal nostro vice-presidente Professor Luca Pietrantoni e redatto dai soci e colleghi: Dott.ssa Giada Mondini (Servizio di Sessuologia del Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna) e Dott. Gabriele Prati (Dipartimento di Scienze dell'Educazione, Università di Bologna).

La lettera riporterà una sintesi dei lavori più significativi pubblicati dalle riviste scientifiche delle diverse discipline (psicologia, medicina, sociologia, ecc.) che possono occuparsi di temi sessuologici e i richiami bibliografici necessari per poter leggere l'articolo originale. L'abstract potrà essere letto direttamente "cliccando" sul titolo riportato nel sommario oppure "scaricando" l'allegato.

La e-mail, la cui spedizione è prevista per il mese di Ottobre, verrà inviata ai soci e agli allievi della Scuola CIS che ci hanno già comunicato il loro indirizzo e-mail e a coloro che possono essere interessati.

Per riceverlo, basta comunicare il proprio indirizzo e-mail alla segreteria CIS: **cis@cisonline.net**, specificando la richiesta di ricevere il notiziario "Sex e-mail".

Jiu Jiu Shen Gong

Lo stereotipo dell'uomo muscoloso, benché enfatizzi la caratteristica tutta maschile della forza, è associato inevitabilmente all'idea della stupidità. Altrettanto succede per l'avvenente e prosperosa che pur incarnando la bellezza femminile viene facilmente e senza beneficio di verifica definita un'oca. Di certo si tratta di pregiudizi, ma non sempre. Pur nel più totale rispetto delle arti marziali orientali e dei loro principi ispiratori, non possiamo evitare di annotare una espressione delle stesse arti, il Jiu Jiu Shen Gong che richiama inesorabilmente l'associazione sopra riportata. Abbiamo imparato infatti che il Jiu Jiu Shen Gong è uno stile di Qigong (parte del Kung-fu) che consiste nel potenziare, attraverso esercizi appositi, la "forza" dei genitali cimentandosi in gare di sollevamento pesi. Si afferma per esempio che un settantenne è riuscito a sollevare con i propri genitali 150 chili. Non solo ma tale Tu Jin Sheng, soprannominato "palle d'acciaio", a Taipei ha trainato un camion, mentre sempre in quel luogo tre seguaci della stessa disciplina hanno insieme trascinato, grazie a robuste funi legate ai genitali, un autobus con 100 passeggeri a bordo. L'incredulità fa immediatamente pensare ad una falsità oppure che l'autobus fosse particolarmente grande o i passeggeri molto piccoli... ma poi, nel web, possiamo trovare la documentazione fotografica e filmica di tali imprese, mentre medici locali si sono specializzati nella cura dei traumi penieni subito da qualche incauto allievo, non solo ma sono stati conteggiati almeno 60.000 adepti. Inoltre sono disponibili per l'acquisto manuali con videocassetta e kit di pronto soccorso. Non rimane allora che crederci riconfermando che forse almeno per il binomio forza mascolina e stupidità non sempre si tratta di pregiudizio.

SESSUOLOGIA News

**E' COMPLETAMENTE
GRATUITO...E VIRTUALE !!!**

SESSUOLOGIA News È disponibile anche in versione elettronica (pdf) e verrà spedita a tutti i richiedenti che invieranno la richiesta alla segreteria di redazione:

cis@cisonline.net

indicando l'e-mail presso cui si desidera ricevere la propria copia.